

# Da pergunta às evidências: busca na Biblioteca Cochrane

A Biblioteca Cochrane (Cochrane Library) é uma base de dados virtual, disponível gratuitamente para toda a América Latina por meio da Biblioteca Regional de Medicina (Bireme) e da Organização Pan-americana da Saúde (PAHO) e está entre as melhores fontes de evidências para a tomada de decisão em saúde.<sup>1</sup> É mantida e atualizada trimestralmente (janeiro, abril, julho e outubro) pela

Colaboração Cochrane, e pode ser acessada pelo endereço eletrônico: <http://www.bireme.br/cochrane>.

## CADASTRO E ACESSO

O cadastro para o acesso gratuito é feito no *link Registro de usuários* na página principal da Biblioteca (Figura 1). Alguns dados pessoais são solicitados, uma

The screenshot shows the Cochrane Library website interface. At the top, there are logos for BVS, Cochrane Library, BIREME, OPAS, and OMS. The main heading is 'Acesso à Biblioteca Cochrane'. Below this, there is a navigation menu on the left with options: 'Biblioteca Cochrane', 'Sobre', 'Login/Acesso', 'Bases de Dados', 'Registro de usuários', 'Comentários', 'Colaboração Cochrane', and 'Centro Cochrane do Brasil'. The main content area contains text explaining access: 'O acesso à Biblioteca Cochrane através da BVS está disponível aos países da América Latina e Caribe, exclusivamente.' and 'Para instituições, o acesso à Biblioteca Cochrane é controlado anonimamente, mas com reconhecimento automático do número de IP do computador do usuário.' and 'Para usuários individuais, o acesso à Biblioteca Cochrane é controlado e identificado por código e senha.' At the bottom, there is a section for 'Usuários registrados:' with input fields for 'Código' and 'Senha', and an 'Acessar' button. There is also a button labeled 'Acessar Anonimamente'.

Figura 1. Página inicial de acesso à Biblioteca Cochrane.

senha é escolhida pelo próprio pesquisador e, dentro de 48 horas, um código é enviado ao e-mail cadastrado para contato. Esse cadastro pode ser feito por profissionais da área da saúde, pesquisadores, pacientes, enfim, por todos aqueles com interesse em obter evidências de qualidade. Dentro de algumas instituições que adquiriram a assinatura, é possível acesso anônimo (*link Acessar anonimamente*).

## IDIOMA

Até o momento, o conteúdo da Biblioteca Cochrane é apresentado apenas em inglês. Porém, a Colaboração Cochrane estuda a viabilidade de uma base de dados *multilíngüe*, sobrepondo a barreira do idioma, que em nosso País ainda é um importante obstáculo à pesquisa. Algumas revisões sistemáticas já estão disponíveis também em espanhol.

## CONTEÚDO

A Biblioteca Cochrane contém oito diretórios principais (*Quadro 1*):<sup>2</sup>

1. Revisões sistemáticas: diretório principal que contém revisões sistemáticas completas e também protocolos (projetos) de revisões que estão em andamento.
2. Resumos e revisões de efetividade: resumos estruturados e referências de revisões sobre efetividade em saúde.
3. Ensaios controlados: base de ensaios clínicos, conhecida por CENTRAL.
4. Revisões sobre metodologia: revisões sobre métodos para aprimoramento da qualidade das pesquisas.
5. Referências da metodologia Cochrane: estudos que avaliam a metodologia utilizada nas revisões Cochrane.

6. Sobre a Colaboração Cochrane: informações sobre todos os Centros Cochrane, sobre contato com grupos temáticos, grupos de pesquisa e grupos de metodologia dentro da Colaboração e sobre a rede de consumidores.
7. Avaliação de tecnologias em saúde: estudos que avaliam novas tecnologias na área da saúde.
8. Avaliação econômica: resumos estruturados e referências de estudos de avaliação econômica em saúde.

## MÉTODOS DE PESQUISA

É possível utilizar dois métodos de busca na Biblioteca Cochrane: a busca livre e a busca nos tópicos/grupos temáticos.

### a) Busca livre

A busca livre é feita por meio da inserção da palavra-chave no campo indicado. Há um limite de 10 palavras por busca, que podem ser inseridas de forma aleatória, inclusive sem operadores *booleanos* (*and*, *not* e *and not*) entre elas. É importante observar que quando nenhum operador booleano é inserido, o sistema considera automaticamente a existência de uma intersecção entre as palavras, como se o operador booleano *and* tivesse sido utilizado. Desta forma, a busca incluirá documentos que contenham todas as palavras simultaneamente. Como exemplo, se inserirmos as palavras *arthritis rheumatoid*, o sistema entenderá como *arthritis and rheumatoid* e a busca resultará em 4.255 documentos, independentemente da ordem de inserção das palavras.

Os termos utilizados devem estar em inglês e podem ser palavras do texto, do título, do resumo ou sobrenome

**Quadro 1.** Diretórios de dados e conteúdo da Biblioteca Cochrane, quarta edição de 2006.<sup>2</sup>

	Diretórios	Número de documentos
1	Revisões sistemáticas	<b>4.199</b>
	Completas	2.607
	Protocolos	1.592
2	Resumos de revisões de efetividade	<b>5.859</b>
	Resumo de revisões com qualidade avaliada	5.059
	Referência de revisões de efetividade	800
3	Registros de ensaios clínicos controlados (CENTRAL)	<b>470.139</b>
4	Revisões sobre metodologia	<b>20</b>
	Completas	11
	Protocolos	9
5	Referências da metodologia Cochrane	<b>7.615</b>
6	Sobre a Colaboração Cochrane	<b>92</b>
7	Avaliação de tecnologias em saúde	<b>5.378</b>
8	Avaliação econômica do National Health Institute	<b>16.957</b>
	Avaliações econômicas rigorosamente avaliadas	5.631
	Referências bibliográficas de outros estudos econômicos	11.326

do autor. A busca é realizada simultaneamente nos oito diretórios e apresentada separadamente.

#### Operadores booleanos

- **and:** intersecção; relaciona termos ou palavras, é assinalado automaticamente e busca artigos que contenham **todas** as palavras simultaneamente. Lembrar do exemplo acima.
- **or:** união; soma termos ou palavras, busca artigos que contenham **pelo menos uma** das palavras. Exemplo: se inserirmos *arthritis or rheumatoid*, a busca resultará em 5.838 documentos, independentemente da ordem de inserção das palavras.
- **and not:** exclusão; restringe ou especifica a busca. Aqui, a ordem dos termos altera o resultado. Se inserirmos *arthritis and not rheumatoid*, a busca resultará em 1.420 documentos e se inserirmos *rheumatoid and not arthritis*, a busca resultará em apenas 163 documentos.

Para utilizar mais de um operador *booleano* em uma única busca, é preciso separá-los como em operação matemática. Assim, para buscar documentos sobre o tratamento de artrite utilizando as drogas biológicas infliximabe ou adalimumabe, devemos inserir no campo de busca: (*arthritis OR rheumatoid*) AND (*adalimumab OR infliximab*). Esta estratégia de busca resultará em 93 documentos.

#### Truncamento

Há ainda a opção de usar o símbolo de truncamento (\$) para buscar todas as palavras que contenham o mesmo radical. Por exemplo, inserindo o termo *prophyla\$*, o resultado incluirá todos os documentos que contenham as palavras *prophylatic*, *prophylaxis*...

#### Refinar pesquisa

É possível limitar o resultado da pesquisa, clicando-se no ícone *Refinar a pesquisa* logo abaixo do campo de busca. Esse refinamento da busca pode ser feito colocando-se limites de acordo com:

- intervalo de data (ano de publicação do documento): de 1800 a 2006. Para buscar documentos com o tema *dor de cabeça*, mas que foram publicados apenas nos anos de 2005 e 2006, inserimos a palavra *headache* no campo, clicamos em refinar pesquisa e limitamos a busca para os anos de 2005 a 2006. Pronto, o resultado mostra 313 documentos para essa estratégia de busca;
- situação do documento: atualizado, comentado, novo, retirado ou atualizado e comentado. Para buscar apenas documentos novos (ou seja, aqueles adicionados na última edição da Biblioteca) com o tema *dor de cabeça*,

inserimos a palavra *headache* no campo, clicamos em refinar pesquisa e limitamos a busca para os documentos novos. Assim, o resultado mostra 86 documentos para essa estratégia de busca;

- restrito a: título, resumo, autor, assunto, tipo de publicação. Para buscar apenas documentos que contenham a palavra *dor de cabeça* no título, inserimos a palavra *headache* no campo, clicamos em refinar pesquisa e limitamos a busca o título. Assim, o resultado mostra 769 documentos para esta estratégia de busca.

#### b) Nos tópicos ou grupos temáticos

A busca por tópicos é feita manualmente dentro do grupo temático escolhido (*Quadro 2*), clicando-se no ícone *Tópicos* logo acima do campo de busca. A lista dos grupos a serem escolhidos aparece no campo de busca. Cada um dos 50 grupos temáticos disponíveis representa uma especialidade ou subespecialidade na área de saúde e organiza suas revisões sistemáticas completas ou protocolos de revisões. Desta forma, a busca é realizada apenas no diretório de Revisões Sistemáticas.

Se quisermos buscar revisões sistemáticas sobre tratamento ou prevenção de tuberculose, clicamos no ícone *tópicos*, selecionamos o grupo de doenças infecciosas *infectious diseases* e escolhemos o item *tuberculosis*. O número que segue o tema representa a quantidade de revisões completas ou protocolos de revisões com aquele assunto. No caso da *tuberculosis* há 16 revisões completas ou protocolos.

#### Exemplos práticos

##### Exemplo 1

- questão clínica: jovem obesa viu uma propaganda na televisão sobre um remédio “natural” para emagrecer com quitosana e pergunta ao seu médico se a medicação funciona e se há algum efeito colateral.
- pergunta elaborada:
  - população: mulher jovem obesa
  - intervenção: uso de quitosana
  - desfecho: redução do peso, do índice de massa corporal, efeitos adversos...
  - grupo controle: placebo
  - tipo de estudo ideal: revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados (primeiro) ou ensaio clínico randomizado (segundo)
- palavra-chave da busca: *obesity, chitosan*
- pesquisa livre: *chitosan AND obesity*
- resultado: 11 citações (*Quadro 3*)
- busca no Diretório de Revisões Sistemáticas: *Ni Mhurchu C, Dunshea-Mooij CAE, Bennett D, Rodgers A. Chitosan for overweight or obesity (Cochrane Review). In: The Cochrane Library, Issue 1, 2006. Oxford: Update Software.*

**Quadro 2.** Lista de grupos temáticos da Biblioteca Cochrane.

Busca por tópicos - grupos temáticos			
	Grupos temáticos	Revisões completas	Protocolos
1	<i>Acute respiratory infections</i>	62	44
2	<i>Airways</i>	178	54
3	<i>Anaesthesia</i>	24	48
4	<i>Back</i>	32	12
5	<i>Bone, joint and muscle trauma</i>	67	17
6	<i>Breast cancer</i>	23	25
7	<i>Colorectal cancer</i>	30	37
8	<i>Consumers and communication</i>	14	21
9	<i>Cystic fibrosis/genetic disorders</i>	56	7
10	<i>Dementia and cognitive improvement</i>	59	27
11	<i>Depression, anxiety and neurosis</i>	52	78
12	<i>Developmental, psychosocial and learning problems</i>	33	28
13	<i>Drugs and alcohol</i>	28	18
14	<i>Ear, nose and throat disorders</i>	27	33
15	<i>Effective practice and organisation of care</i>	39	24
16	<i>Epilepsy</i>	29	16
17	<i>Eyes and vision</i>	36	45
18	<i>Fertility regulation</i>	32	13
19	<i>Gynaecological cancer</i>	38	30
20	<i>Haematological malignancies</i>	8	15
21	<i>Heart</i>	44	62
22	<i>Hepato-biliary</i>	48	70
23	<i>HIV/ AIDS</i>	26	33
24	<i>Hypertension</i>	10	29
25	<i>Incontinence</i>	47	17
26	<i>Infectious diseases</i>	65	25
27	<i>Inflammatory and functional bowel disease</i>	23	20
28	<i>Injuries</i>	64	37
29	<i>Lung cancer</i>	16	9
30	<i>Menstrual disorders and subfertility</i>	94	47
31	<i>Metabolic and endocrine disorders</i>	34	35
32	<i>Methodology review</i>	11	9
33	<i>Movement disorders</i>	37	16
34	<i>Multiple sclerosis</i>	14	10
35	<i>Musculoskeletal</i>	88	57
36	<i>Neonatal</i>	201	63
37	<i>Neuromuscular diseases</i>	41	33
38	<i>Oral Health</i>	51	62
39	<i>Pain, palliative and supportive care</i>	60	45
40	<i>Peripheral vascular diseases</i>	47	36
41	<i>Pregnancy and childbirth</i>	263	80
42	<i>Prostatic diseases and urologic cancer</i>	18	11
43	<i>Renal</i>	45	46
44	<i>Schizophrenia</i>	102	21
45	<i>Sexually transmitted diseases</i>	3	3
46	<i>Skin</i>	20	41
47	<i>Stroke</i>	84	24
48	<i>Tobacco addiction</i>	38	8
49	<i>Upper gastrointestinal and pancreatic diseases</i>	27	27
50	<i>Wounds</i>	36	27

**Quadro 3.** Resultado da busca *chitosan and obesity* na Biblioteca Cochrane.

<b>Resultado da busca livre: <i>chitosan and obesity</i></b>	
Directorio de revisões sistemáticas	1
Directorio de resumos de revisões sobre efetividade	1
Registro de ensaios controlados da Colaboração Cochrane	8
Sobre a Colaboração Cochrane	1
<b>Total</b>	<b>11</b>

### Exemplo 2

- questão clínica: homem de 55 anos teve um infarto há quatro meses e pergunta ao seu médico qual o risco de ter um novo infarto e quanto este risco diminuirá se ele parar de fumar
- pergunta elaborada:
  - população: homem com história de infarto
  - intervenção: abandono do tabagismo
  - desfecho: reinfarto, mortalidade...
  - grupo controle: continuidade do tabagismo
- busca por tópicos/grupo temático: busca em *Heart Group* → *Myocardial ischemia/Coronary disease* (42) → *Lifestyle* (4) → *Smoking Cessation* (1)
- resultado: *Critchley J, Capewell S. Smoking cessation for the secondary prevention of coronary heart disease (Cochrane Review). In: The Cochrane Library, Issue 1, 2006. Oxford: Update Software.*

**Rachel Riera.** Médica reumatologista e doutoranda da Pós-graduação de Medicina Interna e Terapêutica da Universidade Federal de São Paulo — Escola Paulista de Medicina (Unifesp-EPM).

### EDITOR RESPONSÁVEL POR ESTA SEÇÃO

**Álvaro Nagib Atallah.** Médico. Professor titular da Disciplina de Medicina de Urgência da Universidade Federal de São Paulo — Escola Paulista de Medicina (Unifesp-EPM). Diretor do Centro Cochrane do Brasil, Unifesp-EPM. E-mail: atallahmbe@uol.com.br

### INFORMAÇÕES

Local onde foi produzido o manuscrito: Centro Cochrane do Brasil.

#### Endereço para correspondência:

Centro Cochrane do Brasil  
Rua Pedro de Toledo, 598 — Vila Clementino  
São Paulo (SP) — CEP 04039-001  
Tel. (11) 5575-2970 — (11) 5579-0469  
E-mail: cochrane.dmed@epm.br  
URL: www.centrocochranedobrasil.org.br

Fonte de fomento: nenhuma declarada.

Conflito de interesse: nenhum declarado.

## REFERÊNCIAS

1. Atallah AN. O que é a Cochrane Library? *Diagn Tratamento*. 2002;7(1):35-5
2. Diretórios de dados da Biblioteca Cochrane. 4ª edição de 2006. Disponível em: <http://cochrane.bireme.br>. Acessado em 2006 (14 dez).

Data de entrada: 14/12/2006

Data da última modificação: 15/12/2006

Data de aceitação: 22/12/2006